

＊ 業界初!! ＊

「0歳から一生涯の健康づくりに貢献する」セントラルスポーツの

移動式フィットネスクラブ

フィットネス エクスプレスが

あなたの街に健康をお届けします!

フィットネスクー



ホットヨガカー



地域の皆様に、スポーツの力を届けたい。

高齢化社会の進展に伴い、国民の「健康寿命の延伸」が重要なテーマとしてクローズアップされております。全国200ヶ所以上でスポーツクラブを運営・指導しているセントラルスポーツ株式会社（東証1部：4801）は、「0歳から一生涯の健康づくりに貢献する」を企業理念に、この課題に取り組んでおります。「フィットネスエクスプレス」は、スポーツ指導のサービスをお届けする業界初の移動式のフィットネスクラブです。

企業や自治体からのご要望に応じて皆様のもとへ出張し、スポーツの力でひとりでも多くの方々に健康をお届けにまいります。

例えば、この様なシーンでご活用いただけます



フィットネスクラブがない
地域や集合住宅で

地域住民の
健康づくりに



高齢者施設や
福祉センターで

高齢者の
介護予防に



企業や病院等で

従業員の
健康づくりに



1号車 // フィットネスカー



フィットネスエクスプレスは、車内に体力測定機器や筋力トレーニング機器を付帯した“移動式フィットネスクラブ”です。企業や自治体からのご依頼による「フィットネス指導」や、健康を主題にしたイベントを実施します。フィットネスエクスプレスに同乗したインストラクターが現地に赴き、ご要望に応じたフィットネスサービスをご提供します。

- ◎定員 最少10名～(ご提供内容により定員が変動)
- ◎サービス例 サーキットトレーニングレッスン
- ◎料金 距離とインストラクターの人数に応じて応相談

2号車 // ホットヨガカー



「ヨガピス」は、セントラルスポーツがプロデュースする女性専用HOTスタジオです。最近話題のホットヨガを中心に、心地よい発汗をお楽しみいただけるホットレッスンをご提供しています。「フィットネスエクスプレス(移動式ホットスタジオ)」は、コンテナ部分に特殊加工を施し、コンテナ内部でホットレッスンをご提供できる仕様となっております。

- ◎定員 6名
- ◎サービス例 スタンディングホットヨガレッスン
- ◎料金 距離とインストラクターの人数に応じて応相談

フィットネス
エクスプレスの
お問い合わせ先

セントラルスポーツ株式会社 健康サポート部 TEL.03-5543-1823

〒104-8255 東京都中央区新川1-21-2 茅場町タワー2F 営業時間 月～金 / 10:00～17:00(土・日・祝日休業)

セントラルスポーツの詳細はこちら

セントラルスポーツ

検索